



# LandFrauen Tamm

– gegründet 1947 –

Gegründet 1947 sind wir heute rund 250 Tammer LandFrauen – jeden Alters, Berufs und jeder Lebenssituation. Neben verschiedenen Weiterbildungsmöglichkeiten bietet der Ortsverein ein großes Spektrum an sozialen, kulturellen und hauswirtschaftlichen Themen an. Lehrfahrten und Betriebsbesichtigungen gehören ebenso wie Reisen – dieses Jahr zum Beispiel an die Mosel mit Trier und Luxemburg – zu unserem jährlichen Programm. Sportlich zu geht's bei wöchentlichem Nordic Walking, Schwimmen und Gymnastik für alle Altersklassen.

**Fragen zur Mitgliedschaft?** Einfach melden bei Gerlinde Walther oder einem beliebigen Vorstandsmitglied der Tammer LandFrauen.

Der Jahresbeitrag in Höhe von 35,00 Euro für die Mitgliedschaft ab 2024 inkl. Versicherungspaket im Verein wird Mitte Februar 2024 per SEPA-Lastschriftmandat eingezogen. Sollte sich Ihre Bankverbindung geändert haben, wenden Sie sich bitte bis spätestens 15.01.2024 an Andrea Nies (neues SEPA-Lastschriftmandat erforderlich). Gebühren für Rücklastschriften müssen wir Ihnen belasten.

## Unsere LandFrauen – zu erreichen unter...

### 1. Vorsitzende

**Gerlinde Walther** ..... Tel. 07141.60 46 02  
Gartenstraße 11, info@landfrauen-tamm.de

### 2. Vorsitzende

**Renate Staiger** ..... Tel./AB 07141.60 72 35  
Reutlinger Straße 59

### Kassiererin

**Andrea Nies** ..... Tel./AB 07141.99 22 510  
Zehnthof 1, info@landfrauen-tamm.de

### Schritfführerin

**Monika Ciociola** ..... Tel. 07141.47 36 330  
Hauptstraße 31/2

### Öffentlichkeitsarbeit

**Katja Weber** ..... Tel. 07141.9 11 76 57  
Rosenstraße 20, presse@landfrauen-tamm.de

### Weitere Vorstandsmitglieder

**Franziska Bargmann** .... Tel. 07141.47 39 531  
Schafhof 2

**Elke Fißler** ..... Tel. 07141.20 01 35  
Lilienstraße 21

**Carola Klaiber** ..... Tel. 07141.2 99 74 36  
Lilienstraße 25

**Bianca Lutz** ..... Tel./AB 07141.9 56 68 58  
Zehnthof 1

**Friedericke Nitsche** .... Tel. 07141.60 45 93  
Zehnthof 3

### Fit ins Wochenende/ Präventive Gymnastik

**Terezia Löckle** ..... Tel. 07141.60 52 46

### Wassergymnastik

**Katja Weber** ..... Tel. 07141.9 11 76 57

### Bankverbindung der LandFrauen Tamm:

IBAN: DE43 6049 1430 0380 7060 08

BIC: GENODES1VBB

## Unsere regelmässigen Termine in Tamm

### Fit ins Wochenende / Präventive Gymnastik

Jeden Freitag 19:30 – 20:30 Uhr in der Sporthalle am Schulzentrum – für alle Altersklassen geeignet. Die Kurse finden vom 12.01. – 19.07.2024 und vom 13.09. – 20.12.2024 statt. Die Jahresgebühr in Höhe von 35,00 Euro wird für ein Jahr im Voraus kassiert.

### Nordic-Walking

Jeden Dienstag und Freitag um 8:30 Uhr.  
Treffpunkt: LandFrauenbank am Friedhof.

### Schwimmen

Jeden Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr im Lehrschwimmbecken der Gustav-Sieber-Schule. Falls mittwochs eine andere LandFrauen Veranstaltung stattfindet, fällt das Schwimmen aus.

### Wassergymnastik

Termine werden in „Tamm Aktuell“ oder auf unserer Homepage veröffentlicht. Unkostenbeitrag wird erhoben.

## Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Teilnahme an unseren Workshops, Lehrfahrten, Reisen und Vorträgen!

Gäste sind herzlich willkommen. Über neue Mitglieder freuen wir uns immer. Männliche Fördermitglieder sind uns ebenfalls herzlich willkommen. Den Mitgliedsantrag gibt es auch online auf [www.landfrauen-tamm.de](http://www.landfrauen-tamm.de)! Änderungen und Ergänzungen zum Programm sind möglich, beachten Sie deshalb regelmäßig unsere Vereinsnachrichten in „Tamm Aktuell“, auf unserer Homepage [www.landfrauen-tamm.de](http://www.landfrauen-tamm.de) und Instagram.



Unsere Lehrfahrten und Reisen werden von Reiseunternehmen organisiert und ausgeführt. Bitte melden Sie sich zu den einzelnen Programmpunkten wie im Programm aufgeführt an. **Anmeldungen werden am Anmeldetag frühestens ab 8.00 Uhr angenommen.** Anmeldungen sind nur per E-Mail an [anmeldung@landfrauen-tamm.de](mailto:anmeldung@landfrauen-tamm.de) oder telefonisch bei der zum Programmpunkt angegebenen Person möglich. Die Teilnehmeranzahl ist in der Regel begrenzt.

Anmeldungen auf einem anderen Weg und Anmeldungen, die vor dem jeweiligen Datum und vor 8:00 Uhr eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Bitte habt Verständnis, dass wir bei Anrufen nicht sofort eine Zusage geben können, da wir die Anrufe und E-Mail-Eingänge erst auswerten müssen. Die Anmeldung gilt erst nach unserer Rückmeldung als bestätigt und erst dann muss der entsprechende Unkostenbeitrag entrichtet werden. Anmeldungen sind verbindlich. Unkostenbeiträge sind, wenn nicht anders aufgeführt, vor Ort zu entrichten. Bereits bezahlte Beiträge bei Lehrfahrten, Workshops etc. werden nicht erstattet, sofern die Veranstaltung stattfindet und kein Nachrücken über eine Warteliste möglich ist. Bei Reisen gelten die Stornobedingungen des Reiseunternehmers.



Eine Initiative des LandFrauenbezirks Markgröningen. Termine werden in „Tamm Aktuell“ veröffentlicht .

# LandFrauen Tamm JAHRES PROGRAMM 2024



**10.1.**  
Mittwoch, 14:00 – 16:30 Uhr, Keller

### 3-S Nachmittag **BESELLIGKEIT**

Schwätzen, stricken, spielen oder was auch sonst. Jung und Alt sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu einem gemütlichen Nachmittag. Bitte Kaffeetasse mitbringen.

**15.1.**  
Montag, 19:00 Uhr, Keller

### Makramee – wir fertigen einen Schlüsselanhänger und ein zartes Armband. **WORKSHOP**

Referentin Monika Walburg, Unkostenbeitrag inkl. Material: Mitglieder 18,00 Euro/Nichtmitglieder 20,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 15.12.2023 bei Andrea Nies.

**23.1.**  
Dienstag, 19:30 Uhr, Keller

### Selbstfürsorge – ist das nicht egoistisch? **VORTRAG**

Bildungsreferentin Aylin Bergemann. Gäste willkommen – keine Anmeldung erforderlich – kostenfrei.

**7.2.**  
Mittwoch, 14:00 – 16:30 Uhr, Keller

### 3-S Nachmittag **BESELLIGKEIT**

Schwätzen, stricken, spielen oder was auch sonst. Jung und Alt sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu einem gemütlichen Nachmittag. Bitte Kaffeetasse mitbringen.

**21.2.**  
Mittwoch, 19:30 – ca. 21:00 Uhr, Keller

### Augenfitness bei nachlassender Sehkraft **AKTIV-VORTRAG**

Referentin Astrid Wolff, Unkostenbeitrag: Mitglieder 7,00 Euro/Nichtmitglieder 10,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 10.01.2024 bei Katja Weber.

**28.2.**  
Mittwoch, 18:30 Uhr, Keller

### Mit Sang und Klang am Neckar entlang **VORTRAG**

Unterhaltsamer Vortrag von Renate Walter und Dorothee Weiß. Unkostenbeitrag: Mitglieder/Nichtmitglieder 3,00 Euro. Gäste willkommen – keine Anmeldung erforderlich!

**6.3.**  
Mittwoch, 19:00 Uhr, Keller

### Einführung in das Bürstenbinderhandwerk und Fertigung einer Bürste **WORKSHOP**

Referent: Reinhold Rottenbiller. Unkostenbeitrag inkl. Material: Mitglieder 10,00 Euro/Nichtmitglieder 15,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 07.02.2024 bei Renate Staiger.

**19.3.**  
Dienstag, 19:00 Uhr, Keller

### Jahreshauptversammlung **NUR FÜR MITGLIEDER**

**18.4.**  
Donnerstag, 16:00 – 18:30 Uhr, anschl. Rückfahrt  
Treffpunkt: Bahnsteig Tamm Bahnhof, 14:30 Uhr

### Besuch beim Deutschen Wetterdienst in Stuttgart **BESICHTIGUNG**

Gemeinsame An- und Abreise mit der S-Bahn; Unkostenbeitrag: Mitglieder 5,00 Euro/Nichtmitglieder 10,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 20.03.2024 bei Bianca Lutz.

**27.4.**  
Samstag, 10:00 Uhr,  
Schulküche Realschule

### Schwäbische Maultaschen und Kartoffelsalat – frisch zubereitet **WORKSHOP**

mit unserer LandFrau Helga Dennhardt; Unkostenbeitrag: 15,00 Euro/Nichtmitglieder 20,00 Euro (Workshop und gemeinsames Essen). Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 19.03.2024 bei Renate Staiger.

## Ab Ende April

### Abholung Gläser für selbstgemachtes Gsälz und Suppengewürz zum Marktverkauf im Winter **ORGANISATION**

Bitte ab Ende April bei Sigrun Staiger (Tel. 071 41.602636) melden. Liebe Mitglieder, danke für die Unterstützung bei der Herstellung von Gsälz und Suppengewürz über den Sommer.

**4.5.**  
Samstag, 9:00 Uhr,  
Treffpunkt: 8:45 Uhr vor Ort

### Besuch der Gärtnerei Kiemle, Bietigheim-Bissingen **BESICHTIGUNG**

inkl. Führung durch die Gewächshäuser und Kostproben; Unkostenbeitrag: Mitglieder/Nichtmitglieder 5,00 Euro. Der Betrag ist vor Ort zu entrichten und wird im Anschluss für einen guten Zweck gespendet. Anmeldung erforderlich – ab 09.04.2024 bei Renate Staiger.

**8.5.**  
Mittwoch, 19:00 – ca. 21:30 Uhr, Keller

### LandFrauen-T-Shirts im Siebdruckverfahren gestalten **WORKSHOP**

Kreatives mit den „Jungen LandFrauen Markgröningen“; Näheres zu gegebener Zeit auf unserer Homepage.

**15.5.**  
Mittwoch, 19:00 – ca. 22:00 Uhr, Keller

### Rund um die Praline **WORKSHOP**

Wir erfahren Wissenswertes zur Herstellung von Pralinen und stellen unter fachkundiger Anleitung unsere eigenen Pralinen her. Referentin: Verena Hoffmann, Chocolatière aus Vaihingen-Roßwag. Unkostenbeitrag: Mitglieder 40,00 Euro/Nichtmitglieder 45,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 08.04.2024 bei Friedericke Nitsche.

**18.6.**  
Dienstag, 16:00 – 17:30 Uhr,  
Treffpunkt: LandFrauenbank am Friedhof

### Landpartie – ein Sommerpicknick mit Überraschung **KIND UND KEGEL**

Bitte eigenes Essen und Trinken mitbringen. Anmeldung erforderlich – ab 06.05.2024 bei Renate Staiger.

**20.– 23.6.**  
Donnerstag bis Sonntag

### Reise an die Mosel, nach Trier und Luxemburg **REISE**

Reiseinformationen bei Gerlinde Walther, in „Tamm Aktuell“ oder auf unserer Homepage. Anmeldung ab 14.12.2023 bei der Adventsfeier möglich.

**26.6.**  
Mittwoch, 19:00 – ca. 21:00 Uhr, Keller

### Limonaden, Eistees, Lassi und Fassbrause **WORKSHOP**

Referentin: Gerda Lober; bitte zwei Trinkgläser mitbringen; Unkostenbeitrag: Mitglieder 6,00 Euro/Nichtmitglieder 11,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 05.05.2024 bei Franziska Bargmann.

**1.7.**  
Montag, 19:30 – 21:30 Uhr, Keller

### LandFrauenabend **GEMEINSCHAFT**

Näheres zu gegebener Zeit in „Tamm Aktuell“ oder auf unserer Homepage und Instagram.

**3.7.**  
Mittwoch, 19:00 – ca. 21:00 Uhr, Keller

### Wir binden einen frischen Blumenstrauss unter professioneller Anleitung. **WORKSHOP**

Referentin: die Tammer Floristin Antje Gräfer. Unkostenbeitrag inkl. frischer Blumen: Mitglieder/Nichtmitglieder 40,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 03.06.2024 bei Andrea Nies.

**18.7.**  
Donnerstag, 17:30 (Beginn Führung), Treffpunkt:  
16:45 Uhr LandFrauenbank am Friedhof

### Abendwanderung zur Syrisch-Orthodoxen Kirche **BESICHTIGUNG**

Abendwanderung zur Syrisch-Orthodoxen Kirche in den Hopfengärten in Bietigheim-Bissingen mit Führung vor Ort. Anmeldung erforderlich – ab 19.06.2024 bei Gerlinde Walther. Gemütlicher Abschluss in der Schnitzel-Fabrik Waldhorn in Tamm.

**10.– 15.9.**  
Dienstag bis Sonntag

### Aber bitte mit Sahne **REISE**

Rund um die Kärntner Seen, Landfrauenbezirk Markgröningen. Nähere Informationen bei Gerlinde Walther oder auf der Homepage www.landfrauen-tamm.de.

**12.9.**  
Donnerstag, 7:20 – ca. 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle Tamm Bahnhof

### Senfmanufaktur Schorndorf und Freilichtmuseum Beuren **LEHRFAHRT**

mit Führung und Kostproben sowie der Möglichkeit zur genüsslichen Einkehr im „Mannsperger Hof“, einem Wohn- und Wirtschaftsgebäude aus Tamm im Freilichtmuseum Beuren. Unkostenbeitrag: Mitglieder 45,00 Euro/Nichtmitglieder 50,00 Euro. Anmeldung erforderlich – ab 01.07.2024 bei Renate Staiger.

**21.9.**  
Samstag, 12:00 Uhr, Backhaus

### Brotbacken im Backhäusle Tamm **WORKSHOP**

Neben Brot wird eine Reihe anderer Leckereien im Holzofen gebacken. Näheres zeitnah in „Tamm Aktuell“ oder auf unserer Homepage. Unkostenbeitrag: Mitglieder 15,00 Euro/Nichtmitglieder 20,00 Euro. Anmeldung erforderlich – ab 17.07.2024 bei Bianca Lutz.

**26.9.**  
Donnerstag, 17:00 Uhr, Treffpunkt:  
Löwentor der Festung Hohenasperg, Asperg

### Angetreten! Führung mit dem Offizier der Torwache **FÜHRUNG**

Abendliche Kostümführung. Referent: Marius Hubel. Unkostenbeitrag: Mitglieder 10,00 Euro/Nichtmitglieder 12,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 15.08.2024 bei Gerlinde Walther.

**2.10.**  
Mittwoch, 14:00 – 16:30 Uhr, Keller

### 3-S Nachmittag **BESELLIGKEIT**

Schwätzen, stricken, spielen oder was auch sonst. Jung und Alt sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu einem gemütlichen Nachmittag. Bitte Kaffeetasse mitbringen.

**12.10.**  
Samstag, 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Waldhochseilgarten, Rutesheim

### Klettern im Waldhochseilgarten **FREIZEITSPORT**

ca. 2,5 stündiges Klettern unter Anleitung eines Trainers im Waldhochseilgarten in Rutesheim (<https://www.freizeitparkrutesheim.de/de/hochseilgarten-rutesheim.php>); gemütlicher Abschluss in der „Kraxl Alm“ in Rutesheim, direkt beim Hochseilgarten. Unkostenbeitrag Klettern: Mitglieder/Nichtmitglieder 50,00 Euro. Der Betrag ist mit der Anmeldung zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 15.08.2024 bei Andrea Nies.

**17.10.**  
Donnerstag, 19:30 Uhr, Keller

### Krankenpflegeverein und VdK **GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNG**

Gemeinsamer Vortrag. Näheres zu gegebener Zeit in „Tamm Aktuell“ und auf unserer Homepage.

**23.10.**  
Mittwoch, 19:30 Uhr, Keller

### Linzen aus heimischem Anbau **VORTRAG**

mit Kostproben; Referent: Matthias Dörner aus Nußdorf. Unkostenbeitrag: Mitglieder 2,00 Euro/Nichtmitglieder 4,00 Euro. Der Betrag ist vor Ort zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 12.09.2024 bei Renate Staiger.

**6.11.**  
Mittwoch, 14:00 – 16:30 Uhr, Keller

### 3-S Nachmittag **BESELLIGKEIT**

Schwätzen, stricken, spielen oder was auch sonst. Jung und Alt sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu einem gemütlichen Nachmittag. Bitte Kaffeetasse mitbringen.

**13.11.**  
Mittwoch, 19:30 Uhr, Keller

### Dem Klimawandel angepasste Pflanzen für den heimischen Garten **VORTRAG**

Referent: Fa. Häusermann/Campo Verde aus Möglingen. Unkostenbeitrag: Mitglieder 2,00 Euro/Nichtmitglieder 4,00 Euro. Der Betrag ist vor Ort zu entrichten. Anmeldung erforderlich – ab 14.10.2024 bei Renate Staiger.

**Mitte November**  
Schulküche Realschule, Tamm

### Gemeinsames Gutslebacken für den Weihnachtsmarktverkauf **WORKSHOP**

Näheres zu gegebener Zeit in „Tamm Aktuell“ und auf unserer Homepage.

**27.11.**  
Mittwoch, 18:00 Uhr, Keller

### Advents- und Türkränze binden **WORKSHOP**

Strohrömer, Binddraht und Grünzeug bitte mitbringen. Anleitung: Carola Klaißer. Anmeldung erforderlich – ab 21.10.2024 bei Renate Staiger.

## Bis 27.11.

### Abgabe Suppengewürz und Gsälz für den Adventsverkauf **ORGANISATION**

Bitte bis zu diesem Termin bei einem Vorstandsmitglied abgeben. Liebe Mitglieder, danke für die Unterstützung beim Zubereiten und Gsälz kochen.

**29.11.**  
Freitag, 14:00 – 18:00 Uhr  
Tammer Wochenmarkt, Rathausplatz

### Die Tammer LandFrauen stellen sich vor! **MARKT**

Verkauf von selbstgemachtem Gsälz und Suppengewürz.

## Bis 3.12.

### Abgabe selbstgebackener Gutsle für den Weihnachtsmarkt **ORGANISATION**

Bitte bis zu diesem Termin bei einem Vorstandsmitglied abgeben. Liebe Mitglieder, danke für die Unterstützung beim Backen.

**8.12.**  
Sonntag, ab 11:00 Uhr

### Tammer Weihnachtsmarkt **MARKT**

Verkauf von Gutsle, selbstgemachtem Gsälz und Suppengewürz.

**10.12.**  
Dienstag, 16:00 Uhr, Rathausplatz

### Landpartie – rund um den Weihnachtsbaum **KIND UND KEGEL**

Unkostenbeitrag: Mitglieder 3,00 Euro/Nichtmitglieder 5,00 Euro/Kinder frei. Anmeldung erforderlich – ab 06.11.2024 bei Renate Staiger.

**14.12.**  
Samstag, 14:30 Uhr, Keller

### Adventsfeier der LandFrauen Tamm **FEIER NUR FÜR MITGLIEDER**

Susanne Roller unterhält uns mit einem Vortrag zu den „Raunächten“. Helferinnen werden ab 10:00 Uhr benötigt. Bitte bei Renate Staiger melden. Bitte Trinkglas mitbringen!